



Gérer les comportements et la communication : ressources disponibles en ligne

Utilisez les ressources suivantes pour accéder à de l'information supplémentaire. Cliquez sur les mots bleus hyperliés afin d'être dirigé à une page qui fournit des informations supplémentaires sur ce sujet.

1. *Comprendre les comportements et communications*

[Comprendre le comportement](#). Page Web de la Société Alzheimer du Canada proposant de l'information sur différents types de changements de comportement et des stratégies pour les gérer : errance, méfiance, agressivité, gestes répétitifs, etc.

[Changer de regard](#) – *guide pour comprendre les comportements de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées* est un guide en ligne de la Société Alzheimer de l'Ontario visant à aider la famille et les amis des personnes atteintes de démence à comprendre les comportements causés par la maladie.

[Vidéos « Shifting Focus »](#) (en anglais seulement). Dans cette série de vidéos de la Société Alzheimer de l'Ontario, l'auteure de *Changer de regard*, Jillian McConnell, présente des astuces et des stratégies pour vivre avec l'agitation vespérale, l'agitation, l'errance, les comportements répétitifs et bien d'autres symptômes.

[Managing Triggers](#) (en anglais). Le programme Murray de recherche et d'enseignement sur la maladie d'Alzheimer, à l'Université de Waterloo, a créé une série de guides « par nous pour nous », dont celui-ci. Il apprend aux personnes atteintes de démence et à leurs aidants à reconnaître et à gérer les symptômes de la maladie, ce qui contribue à leur bien-être.

[Stratégies de communication pour les aidants](#). Une ressource de la Société Alzheimer du Canada montrant comment la communication consiste non seulement à parler et à écouter, mais aussi à comprendre et à interpréter. Apprendre des stratégies utiles pour maintenir et améliorer la communication aidera les personnes atteintes de démence ainsi que leur famille et leurs aidants à mesure que la maladie évolue.



[À propos de moi](#). Guide de la Société Alzheimer du Canada pour aider les personnes atteintes de démence à parler d'elles-mêmes à des professionnels de la santé : leurs besoins, leurs préférences et leurs intérêts.

[Rester actif](#). Conseils pour bien vivre de la Société Alzheimer du Canada. Rester actif peut réduire les changements de comportement chez les personnes atteintes de démence.

Normes de qualité : *Symptômes comportementaux de la démence – Traiter les patients dans les hôpitaux et les résidents dans les maisons de soins de longue durée*, 2016 [www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Symptômes-comportementaux-de-la-démence]

2. Gérer les comportements

[How to Handle Challenging Behaviours](#) (en anglais). Aide-mémoire utile, créé par l'Hôpital Mount Sinai, qui présente des causes de certains comportements et des stratégies qui pourraient être utiles.

Comportements spécifiques et conseils pratiques :

Feuillets d'information et de stratégies de la Société Alzheimer d'Ottawa et du comté de Renfrew et de Cornwall et régions :

- [La colère et l'agitation](#)
- [La désinhibition](#)
- [L'agitation vespérale](#)
- [La perte de mémoire](#)
- [Paranoïa et délires](#)
- [Les troubles du sommeil](#)
- [Les comportements répétitifs](#)
- [Délirium](#)

[Le stade modéré de la maladie d'Alzheimer](#). Cette page Web de la Société Alzheimer du Canada porte sur le stade modéré de la maladie d'Alzheimer de même que sur l'anxiété et les différents changements émotionnels et d'humeur.



Réseau de la démence
de la région Champlain

3. Errance

Voir aussi la section Gérer les comportements.

Feuillet d'information sur [l'errance](#) de la Société Alzheimer.

[Dispositifs de repérage](#). Ressources de la Société Alzheimer du Canada résumant les différentes options de repérage pour les personnes à risque d'errance.